

Materna S.Vincenzo- Menù estivo - dal 24 al 28 settembre 2018

Lunedì

Pasta al pomodoro e basilico
Fil. pesce al forno
Verdura cruda
Frutta
Pane
Per merenda : Biscotti zuccherini e karkadè



Martedì

Risotto allo zafferano
Polpettine di legumi
Verdura cruda
Frutta
Pane
Per merenda : Parmigiano e pane



Mercoledì

Pasta con pesto alla siciliana
Svizzera di manzo
Verdura cruda
Frutta
Pane
Per merenda : Pizza al pomodoro



Giovedì

Pasta al ragù vegetale
Formaggio fresco morbido
Verdura cruda
Frutta
Pane
Per merenda : Frutta fresca e crackers



Venerdì

Pasta fredda con verdure e pomodorini
Anca di pollo al forno
Verdura cotta gratinata
Frutta
Pane
Per merenda : Gelato



Materna S.Vincenzo- Menù estivo - dal 1 al 5 ottobre 2018

Lunedì

Risotto pomodoro e piselli
Hamburger di verdura e formaggio
Verdura cruda
Frutta
Panino morbido
Per merenda : Focaccia al rosmarino



Martedì

Pasta al pesto
Crocchette di pesce
Verdura cruda
Frutta
Pane
Per merenda : Yogurt e cereali

Mercoledì

Pasta al pomodoro e basilico
Prosciutto crudo
Verdura cruda in pinzimonio
Frutta
Pane
Per merenda : Torta marmora e karkadè



Giovedì

Passato di verdura con pastina
Pizza margherita
Verdura cruda
Frutta

Per merenda : Frutta e grissini

Venerdì

Pasta all'uovo con ragù di carne
Bastoncini di grana (mini porzione)
Patate al forno e
verdura cruda in pinzimonio
Frutta
Pane
Per merenda : Latte e biscotti



Materna S.Vincenzo- Menù estivo - dal 8 al 12 ottobre 2018

Lunedì

Pasta all'olio e parmigiano

Formaggio

Verdura cruda

Frutta

Pane

Per merenda : Torta allo yogurt e karkadè



Martedì

Pasta alle erbe aromatiche

Fil. pesce con patate a fili

Verdura cruda

Frutta

Pane

Per merenda : Frutta fresca e grissini



Mercoledì

Risotto con zucchine

Petto di pollo alla piastra

Verdura cotta gratinata

Frutta

Pane

Per merenda : Succo di frutta e crackers



Giovedì

Pasta al pomodoro e basilico

Fil. pesce con maionese di piselli

Verdura cruda in pinzimonio

Frutta

Pane

Per merenda : Latte e biscotti



Venerdì

Pasta al pesto

Torta salata con ricotta e spinaci

Verdura cruda

Frutta

Per merenda : Pizza al pomodoro

