



San Vincenzo de' Paoli
Scuola Cattolica Paritaria

SCUOLA SAN VINCENZO MENU OTTOBRE 2026 PRIMARIA E SECONDARIA

GEMOS
as you eat

MENU AUTUNNALE					
V	01/10/26	Pasta pomodoro e piselli	Burger di patate	Verdura cotta	Frutta e Pane
	02/10/26	Pasta olio e parmigiano	Bastoncini di pesce	Verdura cruda	Frutta e Pane
VI	05/10/26	Pasta alle verdure	Pesce gratiato ai cereali	Verdura cruda	Frutta e Pane integrale
	06/10/26	Spaghetti al pomodoro e basilico	Arrosto di suino	Verdura cotta	Frutta e Pane
	07/10/26	Pinzimonio	Ravioli burro e salvia	Verdura gratinata	Frutta e Pane
	08/10/26	Pastina in brodo	Polpettone di carne bianca	Purè di patate	Frutta e Pane
	09/10/26	Pasta al ragù di lenticchie	Formaggio	Verdura cruda	Frutta e Piadina
VII	12/10/26	Pasta alla pizzaiola	Bastoncini di pesce	Verdura gratinata	Frutta e Pane
	13/10/26	Riso all'olio	Spezzatino di pollo al pomodoro	Verdura cotta	Frutta e Pane
	14/10/26	Passato di legumi con pastina	Pizza al pomodoro	Verdura cruda	Frutta
	15/10/26	Spaztli panna e speck	Rosti di patate	Cavolo verza stufato	Frutta e Pane integrale
	16/10/26	Spafhetti al tonno	Uova strapazzate	Verdura cotta	Frutta e Pane
VIII	19/10/26	Pasta all'olio e parmigiano	Muffin alle verdure	Insalata mista	Frutta e Pane
	20/10/26	Pastina in brodo	Cotoletta di pesce	Patate al forno	Frutta e Pane integrale
	21/10/26	Verdura a julienne	Lasagna alla bolognese	Verdura cotta	Frutta e Pane
	22/10/26	Pasta pomodoro e basilico	Svizzera di carne	Verdura cruda	Frutta e Pane
	23/10/26	Risotto allo zafferano	Formaggio	Verdura cotta	Frutta e Piadina
I	26/10/26	Pasta all'olio e parmigiano	Pesce gratinato	Verdura cruda	Frutta e Pane
	27/10/26	Passato di verdure e legumi con Farro	Pizza margherita	Insalata mista	Frutta
	28/10/26	Pasta alla pizzaiola	Burger di verdura	Verdura cotta	Frutta e Pane
	29/10/26	Risotto alla zucca	Pollo alla cacciatora	Verdura cotta	Frutta e Pane
	30/10/26	Verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno	Frutta e Pane

Strudel di mele